

Medical Specialist

けやき瓦版【メディカルスペシャリスト】

vol. 9
2012. 冬

けやき瓦版「メディカルスペシャリスト」

2012年秋 第9号 発行=NPO 法人良陵協議会 事務局 〒990-8574 仙台市青葉区東照院1-1 TEL: 022-717-7817 制作・印刷=株式会社インセント

沼畑 健司先生

山形県立中央病院 泌尿器科

You're UP!

今日は君の出番だ!

Data

山形県立中央病院 Yamagata Prefectural Central Hospital



【病院の理念】
県民の健康と生命を支える安心と信頼の医療

- 【基本方針】
1. 高度で良質、適正な患者中心の医療を提供します。
 2. 医療従事者としての倫理綱領を守ります。
 3. 最適ながん医療と生活習慣病対策を推進します。
 4. 信頼される救急医療を提供します。
 5. 地域医療、福祉との連携をします。
 6. 将来を担う医療人の教育、育成を行います。
 7. 公共性に配慮した健全な病院経営を目指します。

■ 詳細はHPへ
<http://www.gonryo.com/guide/yamagata/yamagatachuo.pdf>

【学生へひとこと】
とにかく1度訪問してみてください。歓迎します。初期研修医のほとんどが後期研修医として研修を続けることを希望している。後期研修医はコロラド大学病院での1か月間の短期研修が可能である(これまでの実績9名)

- 【地域自慢】
- 果物がおいしい。春のサクランボから始まり、秋のラ・フランス、りんごと年間を通じて果物が途切れることがない。
 - 牛肉がうまい。秋の芋煮会は、山形が発祥の地である。
 - 蕎麦がうまい。他県からわざわざ食べに来る程。
 - 冬のスキー。名だたる蔵王スキー場は病院から車で30~40分。勤務終了後もナイター可能。冬の蔵王の後は、月山の夏スキー。
 - 登山(朝日連峰、飯豊連峰、月山、蔵王連峰、鳥海山等)
 - 山菜採り、溪流釣り、海釣り どれも。
 - 夏の花笠踊りのパレードには、病院として参加し1年目の研修医は原則として全員参加していただいています。

【病院概要】

病院長	小田 隆晴
所在地	〒990-2292 山形市大字青柳 1800 番地
TEL	023-685-2626
FAX	023-685-2601
E-mail	lib@ypch.gr.jp (教育研修部・図書室)
URL	http://www.ypch.gr.jp/
病床数	660 床

【診療科目】

内科	心療内科	精神科	神経内科
循環器内科	疼痛緩和内科	小児科	外科
整形外科	形成外科	脳神経外科	呼吸器外科
心臓血管外科	皮膚科	泌尿器科	産婦人科
眼科	耳鼻咽喉科	放射線科	歯科口腔外科
麻酔科	救急科		



NPO 法人良陵協議会は、卒業臨床研修の充実を図ることを通して研修医の指導医の要請と地域医療の発展を支援しています。個人・団体の正会員、賛助会員を募集しております。お気軽に事務局までご連絡ください。

事務局 E-mail info@gonryo.com

臨床研修に関する情報は HP をご覧ください。良陵協議会HP ▶ <http://www.gonryo.com>

ほっとする時
楽しいイベントやスポットをご紹介します



■ 山寺芋煮会
山形といえば山寺芋煮!秋の風物詩。河原で楽しく開催し、先生・先輩や仲間と親睦を深めています。

■ 花笠祭り
勇壮な花笠太鼓と華やかな山車、艶やかな衣装と笠を手にした踊り手が山形のメインストリートを舞うお祭りです。楽しく積極的に参加しています!



■ さくらんぼマラソン
さくらんぼの王様「佐藤錦」発祥の地で行われている、東北最大のマラソン大会です。こちらも楽しく参加しています!



■ Petit Noel
本格派フレンチを山形で味わえる隠れ処的なビストロ風レストラン。フレンチとワインを気軽に楽しむことができ、エゾ鹿のソテーなどのジビエや、菊ワタのかりかり揚げなどの旬の料理が味わえます。

■ パティシエール・ショージ
鮮やかな生菓子・焼き菓子満載でワクワクしてしまうのがパティシエール・ショージ。山形で味わう本格スイーツならここで決まりです!



■ 山形一寸亭
蔵王山系の清らかな井戸水でつくるこだわりのそばがとっても美味しいお店です。看板商品は肉そば。全国的にも有名で、通販などもしてくれます。

沼畑 健司先生

山形県立中央病院 泌尿器科の指導医、
沼畑 健司先生に聞く
泌尿器科医を目指す若い研修医へのメッセージ。

山形県立中央病院 泌尿器科

You're UP!

今日は君の出番だ!

山形県立中央病院での研修の特徴
山形県立中央病院は県内で最も古い歴史をもつ総合病院として発展してきました。お陰様で各科が症例数では東北地方でトップクラスの症例数を誇っています。また、県のがんセンター・救命救急センター・周産期母子医療センターとしても充実しておりまたとない研修環境にあるといえます。東北大学・山形大学の卒業生を中心に、医局にかかわらず様々な大学出身者も多く、開放的な自由な雰囲気があります。当院では初期研修医の方は、研修研修スケジュールを自由に選

択、作成することができ、指導医を指名することも可能です。
また、花笠祭りさくらんぼマラソン・バーベキュー・芋煮会など、研修医を交えた行事にも積極的に取り組み、学年を超えた相談しやすい雰囲気づくりを心がけています。
泌尿器科での研修について
内科・外科など大きい科もスペシヤリティとして最終的には細分化されますが、泌尿器科の領域は副腎・尿管・膀胱・前立腺・精巣などを中心に、後腹膜臓器全体という広い領域を準備範囲にしています。

沼畑 健司先生 Profile

- 昭和57年3月 青森県立八戸高校卒業
- 昭和58年4月 東北大学医学部入学
- 平成2年3月 東北大学医学部卒業
- 平成2年5月 東北大学医学部泌尿器科学教室入局
- 平成3年4月 福島労災病院泌尿器科就職
- 平成4年4月 白河厚生病院泌尿器科就職
- 平成5年4月 仙台社会保険病院泌尿器科就職
- 平成7年4月 東北大学医学部泌尿器科学教室医員
- 平成9年5月 宮城県立がんセンター泌尿器科就職
- 平成10年10月 仙台赤十字病院泌尿器科就職
- 平成14年10月 東北大学医学部泌尿器科学教室助手
- 平成16年2月 東北大学医学部泌尿器科病棟医長
- 平成18年4月 東北大学病院院内講師
- 平成19年1月 山形県立中央病院泌尿器科医長
- 平成19年4月 山形県立中央病院泌尿器科教育研修部副部長
- 平成24年4月 山形県立中央病院泌尿器科部長



当院では、県のがんセンターとして泌尿器科の治療を行うほかに、尿路結石・尿路感染症から排尿障害・尿失禁・EDなどに関するQOL疾患まで多岐にわたっており、面白いです。また、診断から化学療法、手術などを一貫して自前で行うことや、内視鏡手術、ラパロ手術を含む様々な手術領域があることなどが特徴としてあげられます。
山形県立中央病院泌尿器科では、前立腺全摘出は年間100例近く、膀胱全摘出は15〜20例、腎癌手術はラパロも含め30例程度あり、特殊な手技を除きあらゆる泌尿器科手術一般を行えるように心がけています。
副腎の手術は内分泌内科が充実していないと無理ですが、当院では副腎検査のクリニカルパスが確立していて、原発性アルドステロン症・クッシング症候群・褐色脂肪腫・癌など精密な診断が行われて



います。年間15例程度、ラパロを中心に手術が行われています。
当院では骨盤外科や婦人科の症例も豊富です。各科協力のもとコロボレイトとして行う手術が多く、臨時の尿路再建は年間10例近くあります。これは泌尿器科として非常に貴重な経験で、他科のアプローチの勉強になり、若手の先生に人気です。
若い先生が多く、多くの手術件数を誇っていますから、文献・DVDなどによる勉強会を頻繁に行うことで、後期研修医のレベルでほとんどの手術が可能で、研修医も順次学べるシステムが完成し、効率よく運用されています。
また、山形大学と東北大学出身の医師が多く、両大学の良さを知り、自然に身につけていくことができます。

二期会
当院では症例数が多い事が大事な特徴なのですが、ついつい日常のルーチンワークになってしまうことがあります。しかし、それぞれの患者さんは、悩んだ末に一大決心をし

質問 1. 医師としてのモットーは?

一期一会

質問 2. 医師を目指す人へのメッセージ

You're up!
今日は君の出番だ!

て手術を受けられます。また、どんなに素晴らしいスタッフでも同じチームです。仕事ができるわけではありません。二つの出会いや機会を大事にし、常に勉強し続けていけるよう心がけています。
今日は君の出番だ!
指導で大切にしていることは、研修とチームの雰囲気作りです。前向きな姿勢で取り組めれば、色々なことを覚え身につけていきます。研修医のレベルが上がれば、科としてのチーム力も向上していきます。ですから、研修医の前向きな姿勢を引き出し、時には背中を押して、チームを明るく引っ張っていただろうと思っています。研修医の皆さんにも是非積極的に取り組んで欲しいと思っています。

研修医 voice



林 夏穂 先生 八木 真由 先生 新井 法子 先生

先輩達が楽しくやっていて、救急も充実しているので山形県立中央病院を選びました。
どの科も非常に充実しているうえに、他科との連携も非常に良く、自分で考えながら研修を進めていくことができます。
症例数も多く、無理をしなくてもしっかりと患者さんを診させていただけます。当直態勢も1年目と2年目の研修医と指導医がいる体制で、いきなり先生には聞きにくいようなことでも先輩の研修医に聞くことができます。とても良い環境だと思います。
また、教育研修部があり、研修医の研修から生活までをトータルでサポートしてくれています。